

Novo exame ajuda mulheres a prevenir a menopausa

Teste é uma promessa para prever o início da menopausa e avançar nos tratamentos dos sintomas do fim do ciclo reprodutivo e prevenir futuras doenças como a osteoporose, infartos e derrames

ondas de calor, suores noturnos, insônia e secreta vaginal. Para prevenir esses sintomas típicos da menopausa e futuras doenças, um novo exame sanguíneo conhecido como Hormônio Anti Mulleriano (AMH) surge como grande promessa como marcador da menopausa. "Essa é uma revolução na medicina ginecológica. Todos os métodos que eram utilizados até então não são fidedignos para avaliar o início da menopausa porque apresentam falhas", diz o médico ginecologista Juliano Scheffer, diretor do Instituto Brasileiro de Reprodução Assistida (IBRRA), que foi um dos pioneiros a utilizar o teste para prever a menopausa no Brasil.

Durante o último Congresso da Sociedade Européia de Reprodução Humana e Embriologia (ESHRE) realizado no fim de junho em Roma, foi demonstrado cientificamente que a utilização do AMH juntamente com a avaliação ultrassonográfica dos ovários mais os sinais e sintomas clínicos apresentam 88% em prever a "entrada" da menopausa. Um estudo iraniano realizado com 266 mulheres ao longo de 12 anos afirma que isto pode ser possível

no futuro através da medição do hormônio AMH no sangue.

Inúmeras doenças

Até então a idade em que se chega à menopausa sempre foi considerada uma incógnita. Para algumas mulheres ela chega mais cedo por volta dos 40 anos. No entanto, a idade da menopausa ocorre em média por volta dos 51 anos, podendo variar até os 60 anos. "Além do impacto na fertilidade, a menopausa também pode causar inúmeras doenças como a osteoporose, infartos e derrames, já que o organismo deixa de produzir estrógeno, o hormônio sexual feminino, que protege ossos e artérias", explica Scheffer.

O ginecologista também explica que idade da menopausa apresenta considerável variação individual devido a fatores externos e intrínsecos, como herança genética. Dentre os fatores externos estão o tabagismo, alimentação, atividade física, cirurgias ovarianas, quimioterapia e radioterapia, etc. "Independente da idade em que se atinge a menopausa, a irregularidade menstrual ocorre 4 a 5 anos antes e o declínio acentuado da



O especialista em reprodução humana Juliano Scheffer

fertilidade começa por volta dos 40, geralmente 11 anos da menopausa", relata Scheffer.

"O AMH é um dos mais promissores e eficientes marcadores da menopausa", diz Scheffer. Ele explica que a utilização do FSH e do estradiol apresenta várias problemas devido a sua variabilidade entre os ciclos menstruais e dentro do próprio ciclo menstrual. Além desses marcadores, a quantificação dos números de folículos antrais (AFC) nos ovários, apesar de ser um ótimo marcador de menopausa, isoladamente também apresenta "falhas".

Pesquisa

O especialista em reprodução humana Juliano Scheffer teve o trabalho "A sensibilidade dos gametas femininos ao FSH base-

ado no Hormônio Anti-Mulleriano", apresentado durante o 26º Congresso de Reprodução Humana. Scheffer é um dos seis autores do trabalho que foi apresentado pela equipe francesa do Dr. Frydman, atual chefe do Departamento de Medicina Reprodutiva do Hôpital Antoine Béchère, em Paris. Juliano conheceu a equipe quando se especializou em primeiro lugar na

Universidade de Paris XI.

Inicialmente utilizado para avaliar a qualidade e a quantidade de gametas (reserva ovariana), o AMH provou cientificamente que também pode ajudar a dizer a hora do início da menopausa. "De um ano para cá essa técnica começou a ser utilizada em pouca proporção nos consultórios ginecológicos". O IBRRA foi um dos primeiros a solicitar o teste há 5 anos. Segundo Scheffer, apesar de ser um teste muito simples sanguíneo, onde não é necessário jejum e pode ser feito em qualquer época do ciclo menstrual, no entanto, ele ainda encontra barreiras.

Apesar de simples, Scheffer explica que o AMH encontra barreiras no Brasil. A dosagem do hormônio anti-mulleriano

não é liberada por alguns convênios. O preço varia entre R\$ 200,00 a R\$ 600,00. Outro problema é a interpretação do resultado. Os valores de referência dos laboratórios não se relacionam com uma reserva ovariana adequada. Logo o médico deverá saber os valores certos. Outro detalhe, de acordo com Scheffer, é o kit utilizado pelo laboratório (DSL X Beckman Coulter). Pois os valores e as unidades são diferentes. "Isso não deve ser um obstáculo, pois qualquer profissional da área de saúde pode buscar essas informações em pesquisas e em congressos.

Juliano explica que o teste do AMH deve ser feito de acordo com a necessidade de cada paciente. Por exemplo, se a mulher quiser preservar a fertilidade e congelar seus gametas, ela deverá fazer o AMH antes dos 35 anos; se o casal tiver um projeto de ter um filho, o AMH pode ser feito imediatamente para verificar se eles podem aguardar meses ou anos para ter essa criança; se o objetivo for o de diagnosticar a entrada da menopausa e prevenir quanto aos sintomas e futuras doenças o aconselhável é a dosagem do AMH ser realizado a partir dos 42 anos.

CONTATO:

IBRRA
Rua Desembargador Jorge Fontana,
408 - Belvedere
BH- MG - (31) 3286-8171

Suco de Uva Integral/Natural

Sem adição de açúcar e conservantes

Benefícios

- Antienvhecimento
- Combate doenças cardiovasculares
- Prevenção do câncer
- Combate as dores articulares
- Prevenção da doença de Alzheimer



Box de 3 litros, prático e econômico



Peça o seu:
31 3344.5420

Vinícola Aliança
Rio Grande do Sul

Mês de **ANIVERSÁRIO** Fina Forma

Com estas **CONDIÇÕES ESPECIAIS**,
os **parabéns e as palmas** vão
ser para as convidadas.

Marque já uma avaliação gratuita e **aproveite**.

Todos os tratamentos em
10x
SEM JUROS

Tratamentos faciais com
20%
DE DESCONTO

Depilação a laser:
Meia perna: 10x R\$ 135,00
Barba completa: 10x 149,00

www.finaforma.com.br

Barreiro 2531-0131	Belvedere 3226-2404	Buritiz 3377-1451	Cidade Nova 3484-6128
Mangabeiras 3261-0100	Padre Eustáquio 3413-1981	Savassi 3262-1510	

fina forma
Depilação a laser, Emagrecimento e Estética

*Válido até 30/09/10 para tratamentos não médicos e para pagamento com cheques. Parcela mínima: R\$ 120,00. O valor da depilação já está com desconto.